

Primo soccorso

Obiettivi del corso

Nell'ambito di qualunque attività lavorativa, è fondamentale, al fine di poter garantire un'adeguata "prima assistenza", saper riconoscere un'emergenza sanitaria. Ciò permette di sapere esattamente come comportarsi di fronte ad un evento di carattere sanitario (trauma, malore, ecc.) per evitare, innanzi tutto, di non aggravare una situazione critica, e possibilmente essere di aiuto alla vittima e agli eventuali soccorritori professionisti che interverranno successivamente.

Il corso di formazione si pone l'obiettivo di formare e informare gli addetti al primo soccorso aziendale in maniera efficace ed esauriente, trasferendo ai partecipanti le opportune conoscenze di natura tecnica nonché le necessarie abilità di natura pratica.

Tale formazione permette di svolgere direttamente i compiti propri di addetto al primo soccorso aziendale

Programma

- ✓ **Allertare il sistema di soccorso**
 - Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, etc.)
 - Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

- ✓ **Riconoscere un'emergenza sanitaria**
 - Scena dell'infortunio:
 - raccolta delle informazioni
 - previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
 - Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:
 - funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
 - stato di coscienza
 - ipotermia ed ipertermia

- ✓ Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio

- ✓ Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta
- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- ✓ **Attuare gli interventi di primo soccorso**
 - Sostenimento delle funzioni vitali:
 - posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
 - respirazione artificiale
 - massaggio cardiaco esterno
 - lipotimia, sincope, shock
 - edema polmonare acuto
 - crisi asmatica
 - dolore acuto stenocardico
 - reazioni allergiche
 - crisi convulsive
 - emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

- ✓ **Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso**
 - Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro
 - Cenni di anatomia dello scheletro
 - Lussazioni, fratture e complicanze
 - Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
 - Traumi e lesioni toraco-addominali

- ✓ **Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**
 - Lesioni da freddo e da calore
 - Lesioni da corrente elettrica
 - Lesioni da agenti chimici
 - Intossicazioni
 - Ferite lacero contuse
 - Emorragie esterne

- ✓ **Acquisire capacità di intervento pratico**
 - Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
 - Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute



ECM

- Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Tecniche di tamponamento emorragico
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici