

Rischio stress lavoro correlato

Obiettivi del corso

L'obiettivo è far conoscere il percorso metodologico per la valutazione del rischio psicosociale all'interno delle strutture sanitarie, acquisendo conoscenze teoriche e pratiche e migliorando le capacità comunicative.

Acquisire conoscenze teoriche in: cultura del benessere organizzativo e ambiti di studio; rischi psicosociali: impatti; clinica, sintomatologia, epidemiologia; valutazione dello stress l . c. in base alle indicazioni della commissione consultiva ; strumenti, metodi di valutazione ed intervento.

Programma

- ✓ Definizione, cause e conseguenze
- ✓ Natura dello stress e suoi effetti sull'organismo umano
- ✓ Che cos'è lo stress
- ✓ Reazione agli stressors , la sindrome generale di adattamento
- ✓ Il concetto di "salute" nel d.lgs. 81/08
- ✓ Definizione di rischi psicosociali
- ✓ Accordo europeo dell'8 ottobre 2004
- ✓ Art: 28 , valutazione dello stress lavoro correlato
- ✓ Condizioni che fanno presumere la presenza di fattori potenzialmente stressanti
- ✓ Azioni sull'individuo